



ほけっと



【住 所】薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

【電 話】080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00

心地よい春風とともにドキドキ、わくわくしながら迎える新年度。これからどのような出会いがあるのか楽しみですね。ほけっとでも、新しい親子との出会いを大切に、子ども達の成長をともに楽しみ励まし合いながら子育てできる場所を作っていきたいと思ひます。ぜひ遊びにいらしてください。

開所状況につきましては、日頃より沢山のご理解とご協力を頂き有難うございます。現在は常時7組の利用制限を設け開所しています。ランチタイムの利用も可能です。イベント時以外のご利用方法は、予約制ではなく先着順となります。(電話での人数把握伺いも対応しておりますので、お気軽にお電話下さい。)

※開所につきましては、天候等により急な変更をする場合もありますので、予めご了承下さい。変更があった際は、せんだい幼稚園のホームページに掲載致しますので、ご確認ください。

<4月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を(P)マークで表示しています。

日	月	火	水	木	金	土
		(P) 1	2	3	4	5
		家族のみかた	Open Park (公園へ行こう)	親子キッズヨガ	← 身体測定もできます →	
6	7	(P) 8	(P) 9	(P) 10	(P) 11	12
		新規さん いらっしやい	AM ----- ことばのじかん PM		にじの日	
13	(P) 14	(P) 15	16	17	18	19
			家族のみかた	ふーっと楽タイム	電話相談	一緒においでー
20	21	22	23	24	(P) 25	26
&	にじの日	おたんじょうび会	新規さん いらっしやい	電話相談 来所予約開始日 10:00~	(電話予約開始日) 14:30~	
27	28	29	(P) 30			
カレンダー作り	昭和の日					

マークの見方： →自由開放日 → 18か月未満のbabyの日 →妊婦さんの日 →37歳以上のママの日
 →パパ等の誰かと一緒の日 →予約者限定の日 & →妊婦さんと18か月未満のbaby親子の日



イベントへの申し込みは3日前までにご本人が来所されるか、14:30以降に電話（予約開始日当日は不可）にて行って下さい。

（「新規さんいらっしゃい」の日に関しましては、上記時間に関わらず、お電話の受付をしています。）
 ※キャンセル待ちの方にご配慮いただきますよう、キャンセルは、分り次第ご連絡をお願いします。
 ※ランチタイムは、毎日11:30~12:30の間、上限7組（先着順）となります。（離乳食含む）
 ※予約は未就学児さんと一緒に来られる親子を優先とさせていただきます。



家族のみかた

4/1(火)、16(水)

9:00~14:00 先着2組

少人数の特にゆっくり職員と話をしてほしい方や睡眠不足等でお体が辛い方など、利用者さんのご要望を聞きながら、職員と話をしたり、休まれたりできる日です。お子さんは職員が見守りさせていただきますので、ぜひ、ご利用ください。

ご不明な点は、お気軽に職員にお尋ねください。



Open Park (公園に行こう)

in 寺山公園

4/2(水) 10:00~13:00

9:50 現地集合 先着5組



<持ち物> **水筒、帽子、動きやすい服装、着替え**
子どものスプーンやフォーク

※ **お弁当注文もできます**

春といえばピクニック♪みんなできれいなお花を見たり、美味しいお弁当を食べながらお話をしたり、遊具で遊んだりしましょう。（雨天時変更有）

現地集合が難しい方は職員にお声かけ下さい。



親子キッズヨガ

4/3(木) 10:00~11:30

9:45~受付 先着10組



<場 所> せんだい幼稚園ホール

<対 象> **歩けるお子さんから(兄弟児可)**

<持ち物> **ヨガマット、水筒、親子共に動きやすい服装(伸縮性のあるスポン)**

※ **ヨガマットがない方は職員へお知らせください**

キッズヨガインストラクターのakane先生を講師にお迎えして、親子でふれあひながらヨガを楽しみます。大人ヨガの時間もありますので、一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

※ **裸足での参加をお願いします。**



身体測定

4/4(金)、5(土)



各日とも終日測定できますので、ぜひ測りにいらして下さいね！お子様の成長を一緒に喜びましょう♪



新規さんいらっしゃい

4/8(火)、24(木)

午前午後各先着7組

初めてご利用される方は「新規さんいらっしゃい」の日を事前予約ください。電話にて日程調整させていただきます。また、登録後3回までは「新規さんいらっしゃい」の日をご利用頂けます。まずは気軽にお電話ください。（お電話でのご予約は、電話相談以外の日も受付可能です。）



ことばのじかん

4/9(水)

13:00~13:30 先着1組

13:30~14:00 先着1組



「うちの子言葉が遅いような気がする…」 「さ行や、た行が上手く発音できてない…」 「吃音が気になる」 食事や離乳食についてなど、言葉について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に相談してみませんか？

予約をされた方は、記入していただく用紙がありますので職員までお声かけ下さい。





にじの日



4/11(金)、22(火)
9:00~11:00
12:30~14:00

午前午後各先着5組

※「にじの日」のご予約は、2枠/月までとなります。

お子さんは職員と遊び、利用者さんは館内で普段できないことやしたいこと(例:裁縫、読書)など、充実した時間が過ごせるようサポートいたします。

※ ほげっとにある物は何でもご利用下さい。

(例:折り紙、色画用紙、ミシン、ラミネートなど)



一緒においでー



4/19(土) 10:00~11:30
9:45~受付 先着5組

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんおばあちゃんなどを誘って誰かと遊びに来ませんか?ママはお留守番で、パパやおじいちゃんとお子さんのペアでの参加も大丈夫です♪今月は、母の日製作をします♡

※ 同伴される方は大人の方のみとさせていただきます。

※ 汚れても良い服でお越しください。



おたんじょうび会



4/23(水) 10:00~11:00
12:45~13:45

＜対象＞ 4月生まれのお子さん

午前午後各先着5組

※4月生まれのお子さんを優先しますが、前後1か月のお誕生月のお子さんで、参加希望の方は職員までお声掛けください。

記念の足形や手形を取ったり、お子さんの誕生日を一緒にお祝いしたりして、楽しい時間を過ごしましょう♪



ふーっと楽タイム

4/17(木)

- ① 9:20~ 9:50 先着1組
- ② 10:00~10:30 先着1組
- ③ 10:40~11:10 先着1組
- ④ 12:30~13:00 先着1組
- ⑤ 13:10~13:40 先着1組

＜持ち物＞ フェイスタオル

常温の水または白湯 500ml.

※ 妊娠されている方や生理中の方はご遠慮お願いいたします。

若石^{しゆくせき}もみの資格を持つ、ほげっとの職員が、足裏から膝下まで心を入れて揉ませていただきます! 身体の不調もヒントが見つかるかも!?

お子さんは職員が見守りさせていただきますので、安心して日頃の疲れを癒してください♡

※ 詳細は末尾や館内のポスターをご覧ください。



来所予約開始日

4/25(金)

10:00~(11:30まで室内開放)

※9:30~受付簿記入可

日頃よりたくさんのご予約イベントの参加をありがとうございます。予約開始当日は、大変混み合うことが予想されます。多くの方々がスムーズに予約記載ができますように予約イベント内容を事前にご確認の上、ランチタイムのご利用も含めまして、あらかじめ希望イベントを決めてお越しくださいますようよろしくお願いいたします。



カレンダー作り

4/28(月)

- 9:30~10:10 先着3組
- 10:15~10:55 先着4組
- 12:45~13:25 先着4組

※ 午前中のご利用でランチタイムご希望の方は、ランチタイムまでのご利用となります。

＜対象＞ 2歳以上

ほげっとでは毎月カレンダー製作をしています。お子さんの成長を作品にしませんか?親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。絵の具等を使う時もありますので、汚れても良い服でお越しください。





ランチタイム時のお知らせ・お願い



食物アレルギーのお子さんにもご配慮いただき、皆さんが安心安全に、ランチタイムを今後も楽しい時間として過ごせますように、下記の点のご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

- ・食べもの等の交換はしないようにお願いします。
- ・テーブルや床に落ちた食べ物等は、すぐに片づけていただくようにお願いします。
- ・食べ歩きはしないようにお願いします。
- ・お菓子等を食べる際には、他のお子さんになるべく見えないように食べていただきますようお願いいたします。
- ・離乳食を与える時間もランチタイム内でご協力をお願いします。

ぽけっとフリマ(無料)

ご家庭で不要になった子育てグッズを集めてフリーマーケットを実施します。詳細は、ぽけっと館内に掲示してあるポスターをご覧ください。

毎月のお便りは、下記のQRコード(せんだい幼稚園または、ぽけっとのインスタグラム)から、ご覧いただくこともできます。



せんだい幼稚園



ぽけっと



足の疲れを癒しませんか?

ふーっと楽タイム

足が疲れているけど、足を見せるのは恥ずかしいな...

普段リフレッシュ時間がないな~という方...

若石^{じやくせき}足もみの資格を取得しているぽけっと職員が

足裏〜膝下まで足が少しでも楽になりますように

心を込めて揉ませていただきます!

強さは個人に合わせて対応致しますのでご安心を。♡

ご予約時間

- ① 9:20~9:50
- ② 10:00~10:30
- ③ 10:40~11:10
- ④ 12:30~13:00
- ⑤ 13:10~13:40

4/17 (木)

お1人 30分

先着 5組

持ち物とお願い

- ・フェイスタオルのご持参をお願い致します
- ・妊娠されてる方、生理中の方はご遠慮をお願いします。
- ・消化不良を起こしてしまう可能性がある為、足もみの1時間前までにお食事は済ませていただきますようお願い致します。
- ・老廃物の排出を促す為に常温水又は白湯を500mlご持参お願い致します

地域子育て支援センター「ぽけっと」は、親子が気軽に集い、相互に交流する場を提供するとともに、育児相談・講座、親子での活動の企画・実施、地域の子育て関連情報の提供などを行い、子育てを支援している施設です。

ボランティア募集

当施設では、子育てを一緒に見守るボランティアスタッフを随時受け付けています。ご希望・ご質問のある方は、下記の連絡先まで、お気軽にお電話ください。

- 主な活動
 - ・子どもたち(主に0~2歳児)との遊びや支援
 - ・イベント活動の手伝い(準備や参加)
 - ・手作り玩具などの製作 など
- 活動時間 月~土曜日 9:00~15:30の間で活動できる時間

子どもが好き、人が好きな方
空いた時間を有効に使いたい方
ボランティア、支援に興味のある方
将来、子どもに関わる仕事に就きたい方

地域子育て支援センター
POCKET ぽけっと
産摩川内市平佐町 3669-1
TEL: 080-2779-6723

